

# Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ



*Πρωταθλητής Ελλάδος*



## ΤΜΗΜΑ ΣΤΙΒΟΥ

**ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ  
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ 2016**

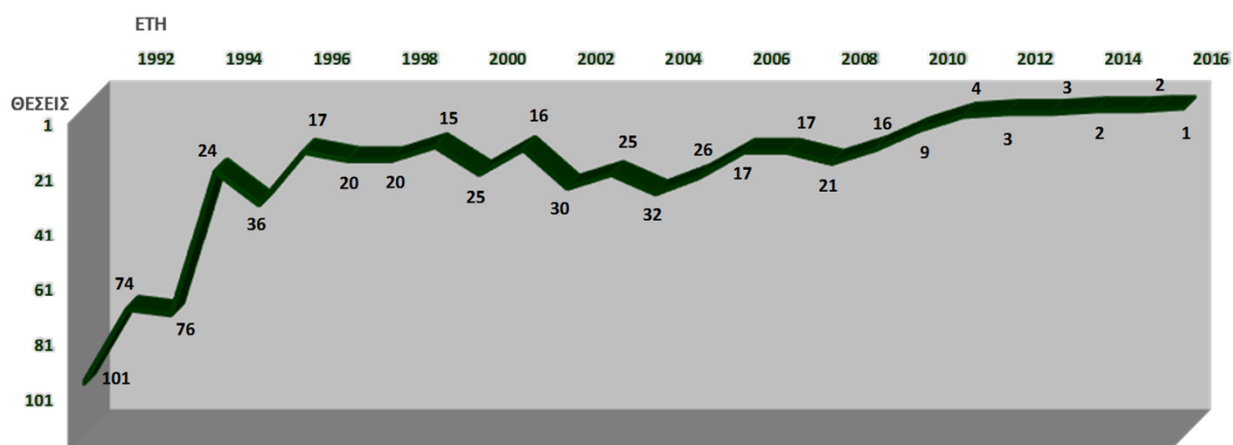
ΚΗΦΙΣΙΑ Οκτώβριος 2016

# ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

## ΣΤΙΒΟΣ

### ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Γυμναστικός Σύλλογος Κηφισιάς ιδρύθηκε το 1983.  
Έπειτα από μία ανοδική πορεία 33 ετών στον Κλασικό Αθλητισμό,  
αναδείχθηκε την αγωνιστική περίοδο του 2016  
Πρωταθλητής Ελλάδος, αφού κατέλαβε την Πρώτη θέση  
στην πανελλήνια κατάταξη των σωματείων του ΣΕΓΑΣ.



**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΘΝΙΚΗ ΟΜΑΔΑ ΣΕ ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ****ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ****ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΗ 27/02/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	60 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	2η	8.17
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2η	5.20
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.	2η	2.05.10
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	4Χ400 Μ.	3η	3.42.94
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.	7η	49.07

**ΜΙΤΙΝΓΚ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ JABLONEC ΤΣΕΧΙΑΣ 05/03/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ		5.54*

\* Η επίδοση 5.54 μ. αποτελεί Παγκόσμιο Ρεκόρ Παιδων.

**ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ****ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΡΙΤΕΣΤΙ ΡΟΥΜΑΝΙΑ 25-26/06/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.	4η	2.06.54
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	4Χ400 Μ.	2η	
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	4Χ100 Μ.	1η	

**ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε/Ν ΒΟΛΥ ΤΟΥΡΚΙΑ 02-03/07/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΥΨΟΣ	4η	2.02

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ ΑΜΣΤΕΡΔΑΜ ΟΛΛΑΝΔΙΑ 06-10/07/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	6η	12.95
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	4Χ100 Μ.		

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ ΤΡΑΒΖΟΝ ΤΟΥΡΚΙΑ 13-17/07/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	2η	21.94
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2η	4.60

**ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ ΤΒΙΛΙΣΙ ΓΕΩΡΓΙΑ 14-17/07/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1η	5.45
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ		4.40

**ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε/Ν ΒΥΔΓΟΣΖΚ ΠΟΛΩΝΙΑ 19-24/07/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4η	5.40

**ΕΛΛΑΣ-ΚΥΠΡΟΣ ΛΕΥΚΩΣΙΑ ΚΥΠΡΟΣ 27-28/07/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	1η	5.81
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	14.02

**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ RIO DE JANEIRO ΒΡΑΖΙΛΙΑ 12-21/08/2016**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ		13.10

**ΣΥΝΟΔΟΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΕΠΙΤΡΟΠΩΝ ΜΙΝΣΚ ΛΕΥΚΟΡΩΣΙΑ ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2016**

Ο αθλητής του άλματος επί κοντώ Καραλής Εμμανουήλ βραβεύτηκε ως κορυφαίος Ευρωπαίος νέος αθλητής.

## Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ

## ΣΤΙΒΟΣ

## ΜΕΤΑΛΛΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ-ΤΡΙΩΝ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ 2016

## ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ.
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	Α/Γ
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.		
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΥΨΟΣ	3η	
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ	4Χ100 Μ.		
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ			
ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΜΑΝΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ			
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ			
ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΜΑΝΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	4Χ400 Μ.		
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ			
ΔΡΑΚΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ			
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ			
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1η	Ν/Ν
ΣΥΡΙΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ		
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.		
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ	4Χ400 Μ.		
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ			
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΑ			
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ			
ΤΣΟΥΓΙΑΣ ΔΗΜΟΣ	110 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	2η	
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ		
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3η	
ΜΠΑΡΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	4Χ100 Μ.		
ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΘΑΝΟΣ			
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ			
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ			
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	Ε/Ν
ΜΑΝΔΙΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	4Χ100 Μ.		
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ			
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ			
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ			

ΣΕΒΑΣΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	4Χ400 Μ.	2η	Ε/Ν	
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ				
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	3η		
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ			
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ			
ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΥΨΟΣ			
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	1η		Π/Κ
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ			
ΛΥΚΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	4Χ100 Μ.			
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ		2η	
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ			
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ			
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ			
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΑ	4Χ400 Μ.	3η		
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΠΗΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ				
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ				
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ			
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ		1η	ΠΠ/ΠΚ Α'
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	300 Μ.			
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	80 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ		2η	
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ			
ΝΤΟΥΣΚΑ ΜΑΡΙΝΑ	4Χ80 Μ.			
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ				
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ				
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ				
ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	4Χ300 Μ.	3η		
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΠΗΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ				
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ				
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΜΗΚΟΣ			
<b>ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΝΟΙΧΤΟ ΣΤΙΒΟ</b>				
<b>ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ</b>	13			
<b>ΑΡΓΥΡΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ</b>	12			
<b>ΧΑΛΚΙΝΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ</b>	11			

**ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤ.
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.	1η	Α-Γ
ΜΙΧΑΗΛΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	800 Μ.		
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	60 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ		
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.	2η	
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	3η	
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ		

**ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΜΕΤΑΛΛΙΩΝ ΣΤΟΝ ΚΛΕΙΣΤΟ ΣΤΙΒΟ**

<b>ΧΡΥΣΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ</b>	3	
<b>ΑΡΓΥΡΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ</b>	1	
<b>ΧΑΛΚΙΝΑ ΜΕΤΑΛΛΙΑ</b>	2	

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ****ΠΑΤΡΑ 18-19/06/2016****ΑΝΔΡΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΥΨΟΣ	3η	2.00	9,5
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.	4η	48.59	4,5 μεταγρ.
ΔΙΑΜΑΝΤΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	5η	7.53	8
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	5η	15.32	8
ΚΟΥΦΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	5η	5.00	7,5
ΜΗΝΑΣΙΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	7η	64.38	6
ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	1500 Μ.	8η	4.05.10	5
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	200 Μ.	9η	22.12	2 μεταγρ.
ΣΥΡΙΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ	11η	7.20	2
ΤΙΜΙΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	3000 Μ. Φ.Ε	13η	9.49.76	1
ΔΙΑΜΑΝΤΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	4Χ100 Μ.	9η	43.13	8
ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΘΑΝΟΣ				
ΜΟΣΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ				
ΣΥΡΙΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ				
ΤΥΡΝΑΖΗΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	4Χ400 Μ.	9η	3.24.79	7
ΑΠΟΣΤΟΛΙΔΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ				
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ				
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ				

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΔΡΩΝ: 68,5**



**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ****ΠΑΤΡΑ 18-19/06/2016****ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	12.93	13
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.	1η	2.03.91	13
ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΘΑ	ΜΗΚΟΣ	4η	6.25	9
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	5η	4.00	8
ΔΡΑΚΑΚΗ ΑΝΤΡΟΝΙΚΗ	800 Μ.	7η	2.18.02	6
ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	7η	5.94	6
ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΥΨΟΣ	7η	1.65	6
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	7η	3.60	6
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ	400 Μ.	9η	57.93	4
ΝΤΟΥΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΥΨΟΣ	13η	1.60	1
ΤΟΥΝΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	13η	38.05	1
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ	4X100 Μ.	3η	47.81	20
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ				
ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΜΑΝΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ				
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΜΑΝΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	4X400 Μ.	3η	3.51.62	20
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ				
ΔΡΑΚΑΚΗ ΑΝΤΡΟΝΙΚΗ				
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ				
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ	12+7=19	
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 132</b>				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 200,5</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ν/Ν****ΛΑΡΙΣΑ 30-31/07/2016****ΝΕΟΙ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1η	15.70	13
ΣΥΡΙΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ	1η	7.66	13
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.	1η	48.39	6,5 μεταγρ.
ΤΣΟΥΓΙΑΣ ΔΗΜΟΣ	110 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	2η	14.81	11
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3η	5.10	10
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	200 Μ.	4η	22.11	4,5 μεταγρ.
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΥΨΟΣ	4η	1.96	9
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	5η	22.22	8
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	6η	4.60	7
ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΘΑΝΟΣ	100 Μ.	7η	11.05	6
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	9η	4.30	4
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	13η	6.60	1
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ	400 Μ.	13η	50.82	1
ΜΠΑΡΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	4Χ100 Μ.	3η	42.54	20
ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΘΑΝΟΣ				
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				
ΣΕΒΑΣΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	4Χ400 Μ.	3η	3.22.09	17,5
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ				
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ: 131,5</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ν/Ν****ΛΑΡΙΣΑ 30-31/07/2016****ΝΕΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΣΤΕΦΑΝΙΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2η	4.10	11
ΒΑΓΕΝΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3η	4.00	10
ΝΤΟΥΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΥΨΟΣ	5η	1.69	8
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ	400 Μ.	6η	58.45	7
ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΥΨΟΣ	6η	1.65	7
ΤΟΥΝΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	7η	42.94	6
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	8η	11.48	5
ΜΑΣΤΙΧΙΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΥΨΟΣ	9η	1.55	4
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ	11η	5.41	2
ΝΤΟΥΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	12η	16.07	1
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΜΗΚΟΣ	12η	5.10	1
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14η	11.04	1
ΓΚΑΡΤΣΙΟΥ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	15η	10.97	1
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ	4Χ400 Μ.	1η	3.57.62	26
ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΛΕΝΑ				
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΑ				
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ				
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	ΕΛΛΑΣ-ΚΥΠΡΟΣ		7
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 121</b>				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ Ν/Ν: 252,5</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε/Ν****ΣΕΡΡΕΣ 09-10/07/2016****ΕΦΗΒΟΙ**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	3η	21.88	10
ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΘΑΝΟΣ	100 Μ.	4η	11.05	9
ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΜΗΚΟΣ	5η	6.96	8
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	10η	6.40	3
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11η	13.70	2
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ	400 Μ.	12η	51.50	1
ΜΑΝΙΣΚΥ ΝΤΑΝΥ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	14η	39.88	1
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14η	13.55	1

ΣΕΒΑΣΤΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	4Χ400 Μ.	2η	3.23.11	22
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ				
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				

ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε/Ν ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ	8+7=15
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ	7
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΓΥΜΝΑΣΙΑΔΑ	7

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΕΦΗΒΩΝ: 86****ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	14.48	13
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	3η	5.75	10
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	3η	11.88	10
ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΥΨΟΣ	3η	1.65	9,5
ΜΑΣΤΙΧΙΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΥΨΟΣ	8η	1.55	3,5
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	9η	11.34	4
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ	12η	5.12	1
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΝΕΦΕΛΗ	ΜΗΚΟΣ	15η	5.28	1

ΜΑΝΔΙΝΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	4Χ100 Μ.	1η	49.11	26
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ				
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ				
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ				

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΝΕΑΝΙΔΩΝ: 78****ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΕΦΗΒΩΝ/ΝΕΑΝΙΔΩΝ: 164**

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ****ΤΡΙΚΑΛΑ 25-26/06/2016****ΠΑΙΔΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	1η	21.85	13
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1η	5.00	13
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2η	4.50	11
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2η	13.99	11
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3η	4.30	10
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	5η	13.59	8
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΗΚΟΣ	7η	6.44	6
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	9η	6.40	4
ΜΑΝΙΣΚΙ ΦΟΙΒΟΣ	200 Μ.	13η	23.12	1

ΛΥΚΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	4Χ100 Μ.	1η	43.28	26
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				

ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ	12
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ	6

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΑΙΔΩΝ: 121****ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΑΝΑΪΣ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	2η	14.66	11
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	2η	5.80	11
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	400 Μ.	5η	59.51	8
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ	100 Μ.	6η	12.79	7
ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	6η	11.22	7
ΚΑΡΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΣΦΑΙΡΑ	8η	13.06	5
ΜΑΣΤΙΧΙΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΥΨΟΣ	12η	1.55	1
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	200 Μ.	13η	26.72	1
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	14η	15.84	1

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	4Χ100 Μ.	4η	50.00	18
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ				
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ				
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ				

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΑ-ΜΑΡΙΑ	4Χ400 Μ.	2η	4.05.23	22
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΠΗΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ				
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ				

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 92****ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΑΙΔΩΝ/ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ: 213**

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ/ΠΚ Α'****ΝΑΥΠΛΙΟ 02-03/07/2016****ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1η	13.49	13
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	2η	46.49	11
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΜΗΚΟΣ	3η	6.43	10
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	150 Μ.	4η	17.96	9
ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	5η	12.38	8
ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΑΛΕΞΗΣ	ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ	5η	44.14	8
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ	6η	44.15	7
ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ	ΜΗΚΟΣ	9η	5.74	4
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	300 Μ.	13η	40.38	1

ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	4Χ300 Μ.	5η	2.39.56	16
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ				
ΚΑΣΤΕΛΛΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ				
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ				

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ Α': 87****ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	300 Μ.	1η	41.90	13
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	80 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	2η	12.54	11
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	80 Μ.	4η	10.48	9
ΠΗΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ	300 Μ.	5η	42.99	8
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	300 Μ.	7η	43.34	6
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΥΨΟΣ	7η	1.45	5,5
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	80 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	8η	12.82	5
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ	9η	28.21	4

ΝΤΟΥΣΚΑ ΜΑΡΙΝΑ	4Χ80 Μ.	2η	40.24	22
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ				
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ				
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ				

ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	4Χ300 Μ.	2η	2.54.94	22
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΠΗΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ				
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ				

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α': 105,5****ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ/ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Α': 192,5**

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ****Σ.Ε.Φ 13-14/02/2016****ΑΝΔΡΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΜΙΧΑΗΛΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	800 Μ.	1η	1.51.55	9
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.	1η	48.61	9
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3η	5.53*	6
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	3η	22.12	6
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	4η	15.36	5
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΥΨΟΣ	4η	2.05	5
ΤΣΟΥΓΙΑΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	60 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	5η	8.36	4

\*Η επίδοση των 5.53 μ. αποτελεί Παγκόσμιο Ρεκόρ Παίδων

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΔΡΩΝ: 44****ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	60 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	8.26	9
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.	2η	2.06.66	7
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4η	3.65	5
ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΘΑ	ΜΗΚΟΣ	7η	5.69	2
ΝΤΟΥΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΥΨΟΣ	8η	1.58	1

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 24**

# Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ

## ΣΤΙΒΟΣ

### ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ

**ΑΓ.ΚΟΣΜΑΣ 24/04/2016 (Α' ΦΑΣΗ) - 07/05/2016 (Β' ΦΑΣΗ)**

#### ΑΝΔΡΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
ΚΑΡΟΥΣΟΣ ΘΑΝΟΣ	100 Μ.	3η	11.14	10
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ	100 Μ.	13η	11.78	1
ΤΣΟΥΓΙΑΣ ΔΗΜΟΣ	100 Μ.	15η	11.82	1
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	200 Μ.	1η	22.27	13 (6,5)
ΜΟΣΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	200 Μ.	12η	23.99	1
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ	200 Μ.	13η	24.19	1
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	400 Μ.	1η	48.40	13 (6,5)
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	400 Μ.	3η	50.01	10
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ	400 Μ.	9η	52.02	4
ΜΙΧΑΗΛΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	800 Μ.	1η	1.54.77	13
ΜΙΧΑΗΛΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	1500 Μ.	1η	3.52.11	13
ΨΑΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΤΑΣΟΣ	1500 Μ.	12η	4.12.54	1
ΣΥΡΙΓΟΣ ΜΑΡΚΟΣ	ΜΗΚΟΣ	2η	7.43	11
ΔΙΑΜΑΝΤΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	3η	7.37	10
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	5η	6.80	8
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΜΗΚΟΣ	7η	6.37	4
ΖΙΝΤΖΟΒΑΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	3η	14.96	10
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	10η	13.22	2
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11η	13.13	1
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1η	4.95	13
ΚΟΥΦΙΔΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2η	4.75	11
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	5η	4.40	8
ΜΗΝΑΣΙΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	1η	66.96	13
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	5η	46.52	2
ΔΙΑΜΑΝΤΑΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	4Χ100 Μ.	2η	43.61	22
ΤΣΟΥΓΙΑΣ ΔΗΜΟΣ				
ΜΟΣΧΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				
ΛΟΓΟΘΕΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	4Χ400 Μ.	1η	3.24.01	26 (22,75)
ΧΑΦΗΣ ΝΙΚΟΣ				
ΜΙΧΑΗΛΑΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ				
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				
ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΛΥΚΕΙΩΝ			20
ΑΛΕΞΙΑΔΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ				10
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ				8
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ				8
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ				8
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ				8
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΔΡΩΝ: 268,75</b>				



# Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ

## ΣΤΙΒΟΣ

### ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α/Γ

**ΑΓ.ΚΟΣΜΑΣ 24/04/2016 (Α' ΦΑΣΗ) - 07/05/2016 (Β' ΦΑΣΗ)**

### ΓΥΝΑΙΚΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ	100 Μ.	6η	13.16	7
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ.	7η	13.34	6
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	13.51	13
ΝΤΟΥΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	4η	16.47	9
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	200 Μ.	7η	28.05	6
ΔΑΜΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ	200 Μ.	11η	28.40	2
ΔΑΜΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ	400 Μ.	4η	62.27	9
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΤΑ	400 Μ.	5η	62.32	8
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	800 Μ.	1η	2.11.30	13
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	1500 Μ.	1η	4.34.77	13
ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	1500 Μ.	18η	5.25.74	1
ΔΡΑΚΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ	5000 Μ.	11η	19.09.52	2
ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΘΑ	ΜΗΚΟΣ	2η	6.06	11
ΚΟΡΕΝΕΒΑ ΟΞΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	7η	5.36	4
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΜΗΚΟΣ	8η	5.23	3
ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ	ΜΗΚΟΣ	10η	5.01	1
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	4η	11.13	5
ΓΚΑΡΤΣΙΟΥ ΒΙΡΓΙΝΙΑ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	6η	10.90	3
ΧΑΪΔΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	7η	10.89	2
ΝΤΟΥΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	ΥΨΟΣ	4η	1.62	9
ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1η	3.60	13
ΙΑΤΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	4η	3.20	9
ΤΟΥΝΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΚΟΝΤΙΟ	1η	42.10	13
ΚΑΡΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ	6η	10.58	3
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	4X100 Μ.	1η	48.39	26
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ				
ΤΣΙΟΥΤΣΙΟΥΜΑΝΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ				
ΠΕΣΙΡΙΔΟΥ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	4X400 Μ.	1η	4.01.98	26
ΔΡΑΚΑΚΗ ΑΝΔΡΟΝΙΚΗ				
ΔΑΜΟΥΡΑ ΕΛΕΝΗ				
ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ				
ΡΕΤΖΙΟΥ ΑΘΗΝΑ	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ ΛΥΚΕΙΩΝ			10
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ				8
ΧΑΤΖΗΠΑΥΛΗ ΔΗΜΗΤΡΑ				8
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ				8
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 251</b>				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΑΝΔΡΩΝ/ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 519,75</b>				

## Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ

## ΣΤΙΒΟΣ

## ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ

ΑΓ.ΚΟΣΜΑΣ 10/05/2016

## ΠΑΙΔΕΣ

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΘΕΣΗ	ΕΠΙΔΟΣΗ	ΒΑΘΜΟΙ
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	100 Μ.	1η	11.38	11
ΣΤΕΦΑΝ ΦΛΟΡΙΑΝ	200 Μ.	1η	22.21	11
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΜΗΚΟΣ	1η	6.25	11
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	1η	13.78	11
ΚΑΡΑΛΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	1η	4.80	11
ΤΣΑΝΤΡΙΖΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	1η	43.37	6
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΣΦΥΡΑ	1η	41.50	3
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ	200 Μ.	2η	23.13	9
ΑΥΘΙΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2η	13.67	9
ΜΗΤΑΚΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	2η	4.40	9
ΤΕΡΟΛΙ ΑΛΕΞΑΝΤΕΡ	ΥΨΟΣ	2η	1.76	1,5
ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΑΛΕΞΗΣ	ΣΦΥΡΑ	2η	39.10	1
ΚΥΡΙΑΖΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	3η	4.10	8
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	ΑΚΟΝΤΙΟ	3η	41.71	3
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΙΣΚΟΣ	3η	36.10	2
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΜΗΚΟΣ	4η	6.16	7
ΛΥΚΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	200 Μ.	5η	23.51	6
ΒΛΑΣΣΗΣ ΣΙΜΟΣ	400 Μ.	7η	56.21	4
ΝΕΛΙ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	ΜΗΚΟΣ	7η	6.03	4
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	200 Μ.	8η	23.92	3
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΦΕΑΣ	ΜΗΚΟΣ	10η	5.65	1
ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ	ΜΗΚΟΣ	11η	5.64	1
ΒΛΑΣΣΗΣ ΣΙΜΟΣ	200 Μ.	12η	24.32	1
ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	400 Μ.	13η	58.90	1
ΣΠΗΛΙΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	200 Μ.	14η	24.67	1
ΚΑΛΑΣΙ ΕΡΒΙΣ	100 Μ.	17η	12.47	1
ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	200 Μ.	20η	25.27	1
ΣΠΗΛΙΟΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΞΗΣ	100 Μ.	21η	12.50	1
ΖΑΡΚΑΔΟΥΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	200 Μ.	21η	25.30	1
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	200 Μ.	31η	25.99	1
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	4Χ100 Μ.	1η	44.62	22
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ				
ΛΥΚΟΥΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ				
ΜΑΝΙΣΚΥ ΦΟΙΒΟΣ				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΑΙΔΩΝ : 162,5</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π/Κ****ΑΓ.ΚΟΣΜΑΣ 10/05/2016****ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	1η	15.08	11
ΚΑΡΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΣΦΑΙΡΑ	1η	11.29	7
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	200 Μ.	2η	26.72	9
ΒΛΑΧΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΚΟΝΤΙΟ	2η	35.80	9
ΜΑΡΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΑΝΑ	ΜΗΚΟΣ	2η	5.45	9
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	100 Μ.	4η	13.31	7
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	400 Μ.	4η	62.98	7
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	100 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	6η	16.80	5
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	200 Μ.	6η	27.13	5
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΑΝΑΪΣ	100 Μ.	7η	13.38	4
ΣΠΙΝΟΥ ΜΑΓΔΑ	100 Μ.	8η	13.41	3
ΜΑΣΤΙΧΙΑΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	ΥΨΟΣ	9η	1.44	3
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ	200 Μ.	9η	27.27	2
ΣΚΟΥΦΑ ΣΟΦΙΑ	400 Μ.	10η	67.89	1
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΥΨΟΣ	10η	1.38	1
ΠΑΠΑΦΙΛΙΠΠΟΥ ΕΛΕΝΗ	ΜΗΚΟΣ	12η	4.66	1
ΠΙΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ	200 Μ.	14η	27.77	1
ΝΤΟΥΣΚΑ ΜΑΡΙΝΑ	100 Μ.	16η	13.81	1
ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	200 Μ.	16η	28.16	1
ΚΑΡΑΛΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	ΜΗΚΟΣ	17η	4.52	1
ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	100 Μ.	21η	14.04	1
ΝΙΚΟΛΙΔΑΚΗ ΖΩΗ	200 Μ.	30η	29.22	1
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	4Χ100 Μ.	5η	51.50	12
ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ				
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ				
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ				
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	4Χ400 Μ.	2η	4.21.75	18
ΣΚΟΥΦΑ ΣΟΦΙΑ				
ΠΙΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ				
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΙΟΝΥΣΙΑ				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ : 120</b>				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ Π/Κ : 282,5</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΥΝΘΕΤΩΝ ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΩΝ Π/Κ****ΑΓ.ΚΟΣΜΑΣ 26-27/04/2016****ΚΟΡΑΣΙΔΑ**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>					
ΚΑΡΑΛΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	<b>100 Μ. ΕΜΠ.</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>200 Μ.</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>800 Μ.</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
	17.68	522	29.23	537	2.53.26	430
	<b>ΜΗΚΟΣ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΥΨΟΣ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΑΚΟΝΤΙΟ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
	4.72	485	1.27	379	33.06	535
	<b>ΣΦΑΙΡΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>	<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ</b>		<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
12.47	692	3580		5η	5	

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ/ΠΚ Α'****ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ 17/04/2016****ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Α'**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	ΜΗΚΟΣ	1η	6.41	9
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΔΙΣΚΟΣ	1η	41.66	9
ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	2η	11.79	3
ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΑΛΕΞΗΣ	ΣΦΥΡΑ	2η	43.73	7
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	150 Μ.	3η	17.83	6
ΣΠΥΡΙΔΩΝΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	ΣΦΥΡΑ	3η	43.30	6
ΣΑΡΑΝΤΟΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ	ΜΗΚΟΣ	4η	5.83	5
ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	300 Μ.	7η	40.34	2
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	300 Μ.	8η	40.45	1
ΜΠΑΝΑΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	ΜΗΚΟΣ	9η	5.23	1
ΚΑΣΤΕΛΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	150 Μ.	16η	19.29	1
ΒΑΜΒΑΚΕΡΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	300 Μ.	17η	42.40	1
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1000 Μ.	20η	3.18.29	1
ΔΑΡΡΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	300 Μ.	24η	44.23	1
ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	4Χ80 Μ.	3η	37.74	12
ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ				
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ				
ΚΑΣΤΕΛΑΝΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΠ Α' : 65</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ/ΠΚ Α'****ΣΧΗΜΑΤΑΡΙ 17/04/2016****ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Α'**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑ</b>	<b>ΘΕΣΗ</b>	<b>ΕΠΙΔΟΣΗ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ	300 Μ.	1η	41.68	9
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	150 Μ.	3η	19.64	6
ΣΤΑΥΡΙΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	ΑΚΟΝΤΙΟ	3η	28.32	2
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	600 Μ.	4η	1.44.14	5
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	80 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	6η	14.01	3
ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	ΥΨΟΣ	6η	1.49	3
ΠΙΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ	150 Μ.	7η	20.32	2,5
ΚΟΥΤΟΥΚΗ ΣΤΕΛΛΑ	80 Μ.	8η	10.84	1
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ	80 Μ. ΕΜΠΟΔΙΑ	9η	14.49	1
ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	150 Μ.	9η	20.50	1
ΖΑΝΟΥ ΕΛΕΝΗ	80 Μ.	12η	10.95	1
ΠΡΟΚΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	ΜΗΚΟΣ	12η	4.69	1
ΠΑΠΑΠΕΤΡΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	80 Μ.	13η	10.98	1
ΝΤΟΥΣΚΑ ΜΑΡΙΝΑ	150 Μ.	17η	21.10	1
ΚΟΡΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	1000 Μ.	17η	3.46.76	1
ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	ΥΨΟΣ	22η	1.33	1
ΜΕΛΕΤΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	ΜΗΚΟΣ	25η	4.41	1
ΝΕΛΙ ΒΙΟΝΑ	ΜΗΚΟΣ	26η	4.38	1
ΝΤΟΥΣΚΑ ΜΑΡΙΝΑ	4Χ80 Μ.	2η	40.64	14
ΣΑΡΑΚΗΝΟΥ ΙΩΑΝΝΑ				
ΜΠΑΚΛΗ ΝΕΦΕΛΗ				
ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ				
ΚΑΤΣΑΔΟΥΡΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	4Χ300 Μ.	2η	2.57.27	14
ΠΙΛΙΤΣΗ ΝΙΚΗ				
ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ				
ΣΥΓΓΕΛΑΚΗ ΤΑΤΙΑΝΑ				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΚ Α' : 70,5</b>				
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΠ/ΠΚ Α' : 135,5</b>				

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΛΥΑΘΛΟΥ ΠΠ/ΠΚ Β'****Ν.ΙΩΝΙΑ 19/03/2016****ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ				ΒΑΘΜΟΙ
	60 Μ.	1000 Μ.	ΜΗΚΟΣ	VORTEX	
ΜΠΑΝΑΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	8.79		5.00	40.80	250
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		3.38.63	4.16	37.80	215
ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	9.42		4.35	42.40	215
ΖΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	9.35		3.42	22.40	160
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΜΑΡΙΟΣ	9.46		3.68		115

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'**

ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ	ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ				ΒΑΘΜΟΙ
	60 Μ. ΕΜΠ.	1000 Μ.	ΥΨΟΣ	ΣΦΑΙΡΑ	
ΣΠΙΝΟΥ ΦΡΑΝΤΖΕΣΚΑ	11.30		1.25	4.40	195
ΚΑΤΣΑΦΑΝΑ ΝΤΟΡΙΤΑ	14.20		1.30	5.90	175
ΚΟΡΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ		4.22.48	1.25	5.00	175
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	11.90		1.10	6.10	175
ΠΡΟΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	11.80		1.00	5.10	155

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΟΛΥΑΘΛΟΥ: 15**

**Γ.Σ.ΚΗΦΙΣΙΑΣ****ΣΤΙΒΟΣ****ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΛΥΑΘΛΟΥ ΠΠ/ΠΚ Β'****ΣΤΑΔΙΟ ΦΙΛΟΘΕΗΣ 16/05/2016****ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β'**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>				<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
	<b>60 Μ. ΕΜΠ.</b>	<b>1000 Μ.</b>	<b>ΥΨΟΣ</b>	<b>ΣΦΑΙΡΑ</b>	
ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΜΑΝΩΛΗΣ	11.04		1.40	4.73	175
ΜΠΑΝΑΝΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ	10.38		-	8.47	135
ΖΑΝΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	12.89		1.20	5.59	115
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ		3.39.00	1.00	6.20	115
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΣ	12.95		1.10	3.38	90
ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΣ	12.92		-	4.10	55

**ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ Β'**

<b>ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ</b>	<b>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ</b>			<b>ΒΑΘΜΟΙ</b>
	<b>60 Μ.</b>	<b>ΜΗΚΟΣ</b>	<b>VORTEX</b>	
ΚΑΤΣΑΦΑΝΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	8.51	4.21	30.40	270
ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	8.54	4.03	32.20	270
ΚΟΡΑΝΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	8.90	3.56	29.80	230
ΚΟΥΤΟΥΚΗ ΣΤΕΛΛΑ	9.60	4.03	23.40	210
ΠΡΟΚΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	9.11	3.64	16.20	195

**ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΠΟΛΥΑΘΛΟΥ: 15**



**ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ**  
**ΣΤΙΒΟΣ**  
**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΕΤΟΥΣ 2016**

<b>ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ</b>
ΠΠ/ΠΚ Α'	192,5
Π/Κ	213
Ε/Ν	164
Ν/Ν	252,5
Α/Γ	205

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ: 1027 βαθμοί**

<b>ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ</b>
Π/Κ	18
Ε/Ν	29
Ν/Ν	7
Α/Γ	19

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΔΙΕΘΝΩΝ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ: 73 βαθμοί**

<b>ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ</b>	<b>ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ</b>
ΠΠ/ΠΚ Β'	30
ΠΠ/ΠΚ Α'	135,5
Π/Κ	287,5
Α/Γ	423,75
Πανελλήνιοι Σχολικοί Αγώνες Λυκείων	96

**ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ: 972,75 βαθμοί**