



# ΜΕΤΑΛΛΙΑ

## ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΟΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

### ΑΤΟΜΙΚΑ

2 Χρυσά	- 10000μ	ΝΕΩΝ	Πούλιος Κώστας
	- Μήκος	ΠΠ-ΠΚ Α'	Διαμαντάρας Δημ.
2 Αργυρά	- 3 πλούν	ΝΕΩΝ	Οικονομοπούλου Άλκ.
	- 5000μ	ΝΕΩΝ	Πούλιος Κώστας
2 Χάλκινα:	- Μήκος	ΝΕΩΝ	Οικονομοπούλου Άλκ.
	- <del>Βάρος</del> Τριηθρον	ΝΕΩΝ	Μιχαλοπούλου Κορίνα

### ΟΜΑΔΙΚΑ

2 Χάλκινα	- 4x80	ΠΠ-ΠΚ Α'	[Σωτηρίου, Βενιάμης, Διαμαντάρας, Λάσκαρ
	- 4x [80+150+300+600]	ΠΠ- ΠΚ Α'	[Ρουμπίνης, Βενιάμης, Διαμαντόπουλος, Χ' γεωργίου]

Σύνολο Μεταλλίων: 8 [χρ. 2, αργ. 2, γάλ. 4]

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄

### Α | ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Σύλλογός μας κατέλαβε:

Την 1η θέση στην Ανατολική και Δυτική Αττική.

Την 5η θέση στους Νομούς Αττικής και Πειραιά

Την 15η θέση μεταξύ 350 Συλλόγων της χώρας.

**Τέσσερις** αθλητές/ αθλήτριες πλαισίωσαν τις Εθνικές Ομάδες.

**Β' ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ****Συμμετοχή στην 8άδα των τελικών των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων****ΓΥΝΑΙΚΕΣ****Θέση Αγώνισμα Πανελ. Πρωτάθλημα****α'-Ατομικά Αγώνισματα**

Οικονομοπούλου Άλκ	2η	3πλούν	ΝΕΩΝ
	3η	Μήκος	"
	5η	3 πλούν	Α-Γ
Μιχαλοπούλου Κορίνα	3η	3 πλούν	ΝΕΩΝ
	8η	3 πλούν	Α-Γ
Κοκκιναρίου Ειρήνη	5η	4000μ Ν/δων ΑΝΩΜΑΛΟΥ	
	5η	1500μ	Ε-Ν
Γεωργιάδου Σοφία	7η	3 πλούν	Π-Κ
Πρασσοπούλου Κάλυ	7η	Επί κοντώ	Π-Κ
Βοϊβόδα Βαρβάρα	8η	Επί κοντώ	ΝΕΩΝ

**β'-Ομαδικά Αγώνισματα**

[ Χριστοδουλάτου, Σταυρακάκη Κ., Σταυρακάκη Δ., Χριστοπούλου Κέλυ]	5η	4x400	Π-Κ
[ Καρυτινού, Μιχαλοπούλου, Ζενέτου, Οικονομοπούλου]	7η	4x100	ΝΕΩΝ

**ΑΝΔΡΕΣ****Θέση****Αγώνισμα****Πανελ.Πρωτάθλημα****α- Ατομικά Αγωνίσματα**

Πούλιος Κώστας	1ος	10.000μ	ΝΕΩΝ
	2ος	5.000μ	»
	7ος	5.000μ	Α-Γ
	7ος	12.000μ	ΑΝΩΜΑΛΟΥ
Διαμαντάρας Δημήτριος	1ος	Μήκος	ΠΠ-ΠΚ Α΄
Χουλιάρας Αλέξανδρος	4ος	3 πλούν	Ε-Ν
Διαμαντόπουλος Κώστας	4ος	300μ Ε	ΠΠ-ΠΚ Α΄
Αρμάος Ιούλιος	6ος	8000μ	ΝΕΩΝ
Βαβουγιός Δημήτριος	6ος	400μ	Ε-Ν
Τούτσης Χριστόφορος	8ος	3 πλούν	Π-Κ

**β- Ομαδικά αγωνίσματα**

[ Σωτηρίου, Βενιάμης, Διαμαντάρας, Λάσκαρης]	3 οι	4x80	ΠΠ-ΠΚ Α΄
[ Ρουμπίνης, Βενιάμης, Διαμαντόπουλος, Χατζηγεωργίου]	3 οι	Μικτή Σκυτ/μία	ΠΠ-ΠΚ Α΄
[ Τούτσης, Χουλιάρας, Μαχαίρας, Καρανικολός]	7 οι	4x100	Ε-Ν
[ Ψαρράς, Βαβουγιός, Παίσιος, Αρμάος]	7 οι	4x400	ΝΕΩΝ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ'

ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΑΓΩΝΩΝ

**Ι.- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ**

**ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**

**1.-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ 7-8/8/99 ΟΑΚΑ**

ΑΝΔΡΕΣ	Θέση	Αγώνισμα	Επίδοση	Βαθμοί
Πούλιος Κώστας	7ος	5.000μ	14.54.75	6
Αρμάος Ιούλιος	11ος	800μ	1.53.68	2
Χουλιάρης Αλέξ.	12ος	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	14.17	1
			Βαθμοί	9
ΓΥΝΑΙΚΕΣ				
Οικονομοπούλου Άλκ.	5η	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	12.73	8
Μιχαλοπούλου Κορίνα	8η	ΤΡΙΠΛΟΥΝ	11.98	5
[Χριστοπούλου, Σταυρακάκη Δ. Κοκκιναρίου, Ζενέτου]	11η	4x400	4.08.84	4
			Βαθμοί	33
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ</b>				<b>26</b>

**2.-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ 17-18/7/99 Καρδίτσα**

<b>ΓΥΝΑΙΚΕΣ</b>	<b>Θέση</b>	<b>Αγώνισμα</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμοί</b>
Οικονομοπούλου Άλκ	2η	3πλούν	12.56	11
..	3η	Μήκος	5.75	10
Μιχαλοπούλου Κορίνα	3η	Τριπλούν	12.23	10
Βοϊβόδα Βαρβάρα	8η	Επί Κοντώ	3.10	5
Κοκκιναρίου Ειρήνη	10η	800μ	2.19.00	3
Κανακάρη Λέτα	11η	Τριπλούν	11.77	2
(Καρυτινού, Μιχαλοπούλου, Ζενέτου, Οικονομοπούλου)	7η	4x100	51.07	12
			<i>Βαθμοί</i>	53
<b>ΑΝΔΡΕΣ</b>				
Πούλιος Κώστας	1ος	10.000μ	31.36.43	13
..	2ος	5.000μ	14.58.00	11
Αρμάος Ιούλιος	6ος	800μ	1.53.30	7
Βαβουγιός Δημ.	9ος	400μ	49.52	4
Χουλιάρης Αλέξ.	9ος	Τριπλούν	14.44	4
[Ψαρράς, Βαβουγιός Παίσιος, Αρμάος]	7 οι	4x400	3.25.19	12
			<i>Βαθμοί</i>	51

**3.-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν 10-11/7/99 Λάρισα**

<b>ΝΕΑΝΙΑΔΕΣ</b>	<b><u>Θέση</u></b>	<b><u>Αγώνισμα</u></b>	<b><u>Επίδοση</u></b>	<b><u>Βαθμοί</u></b>
Κοκκιναρίου Ειρήνη	5η	1.500μ	2.19.75	8
			<i>Βαθμοί</i>	8
<b>ΕΦΗΒΟΙ</b>				
Χουλιάρης Αλέξ.	4ος	Τριπλούν	15.16	9
Βαβουγιός Δημ.	6ος	400μ	49.13	7
[Τούτσης, Χουλιάρης, Μαχαίρας,Καρανικολός]	7οι	4x100	43.98	11
			<i>Βαθμοί</i>	27
		<b>Συνολική Βαθμολογία</b>		<b>35</b>



**4.- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π-Κ 22-23/5/99 Κόρινθος**

<b>ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ</b>	<b>Θέση</b>	<b>Αγώνισμα</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμοί</b>
Γεωργιάδου Σοφία	7η	Τριπλούν	11.70	6
Χειλαρη Αιμιλία	9η	Τριπλούν	11.39	4
Βοιβόδα Βαρβάρα	12η	Επί Κοντώ	2.60	1
[Χριστοδουλάτου, Σταυρακάκη Κ. Σταυρακάκη Δ.,Χριστοπούλου]	5η	4x400	4.13.75	16
			<i>Βαθμοί</i>	<i>27</i>
<b>ΠΑΙΔΕΣ</b>				
Τούτσης Χριστόφορος	8ος	Τριπλούν	13.60	5
			<i>Βαθμοί</i>	<i>5</i>
		<b>Σύνολο βαθμών</b>		<b>32</b>

**5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α΄ 3-4/7/99 Καραϊσκάκη**

<b>ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΑΔΕΣ</b>	<b>Θέση</b>	<b>Αγώνισμα</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Βαθμοί</b>
Πρασσοπούλου Κάλυ	7η	Επί Κοντώ	2.50	6
			<i>Βαθμοί</i>	<i>6</i>
<b>ΠΑΜΠΙΑΙΔΕΣ</b>				
Διαμαντάρας Δημ.	1ος	Μήκος	6.53	13
Διαμαντόπουλος Κώστας	4ος	300 Ε	41.93	9
Παπανικολάου Φώτης	11ος	150μ	18.11	2
Μπαρδούτσος Ορέστης	12ος	300 Ε	43.95	1
Λάσκαρης Πάνος	11ος	80μ	9.93	2
[Σωτηρίου, Βενιάμης Διαμαντάρας, Λάσκαρης]	3οι	4x80	36.83	20
[Ρουμπίνης, Βενιάμης Διαμαντόπουλος, Χ'γεωργίου]	3οι	4x[80+150+300+600]	2.35.07	20
			<i>Βαθμοί</i>	<i>67</i>
		<b>Σύνολο Βαθμών</b>		<b>73</b>

6.ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

28/2/99 ΠΗΓΗ ΤΡΙΚΑΛΩΝ

NEANIDEΣ	4.000μ	Θέση	Επίδοση
Κοκκιναρίου Ειρήνη		5η	14.39.70
Γιαγκίνη Αθηνά		17η	15.45.30
ΑΝΔΡΕΣ Β'	12.000μ		
Πούλιος Κώστας		7ος	36.33.30