

ΜΕΤΑΛΛΙΑ

ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΜΑΔΙΚΑ 2

- 1 Χρυσό > 6.000μ Ανωμάλου Δρομου Εφήβων [Πούλιος, Ψαρράς, Αρμάος]
- 1 Αργυρό > 4x100 Νεανίδων
[Καρυτινού, Μιχαλοπούλου, Ζενέτου, Οικ/ πούλου]

ΑΤΟΜΙΚΑ 6

- 1 Χρυσό > Καρυτινού Ναταλί 3 πλούν Νεανίδων
- 3 Αργυρά > Οικονομοπούλου Άλκ. 3πλούν Νεανίδων
> Πούλιος Κώσρας 10.000μ Εφήβων
> Πούλιος Κώστας 6.000μ Ανωμ. Εφήβων
- 2 Χάλκινα > Καρυτινού Ναταλί 3πλούν ΝΕΩΝ
> Πούλιος Κώστας 5.000μ Εφήβων

πρώτο μετάλλιο>>> πρώτο θετικό βήμα στη ζωή

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Σύλλογός μας κατέλαβε:

Την 1η θέση στην Ανατολική και Δυτική Αττική.
 Την 5η θέση στους Νομούς Αττικής και Πειραιά
 Την 17η θέση μεταξύ 323 Συλλόγων της χώρας.
 Τρεις αθλητές/ αθλήτριες πλαισίωσαν την Εθνική Ομάδα.

Αναλυτικότερα οι σημαντικότερες διακρίσεις του Συλλόγου είναι:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ ΟΑΚΑ 15-16/6/96

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

4η θέση στα 4x 100 με χρόνο 48.86

(Καρυτινού, Γιασημάκου, Οικονομοπούλου, Ζενέτου)

7η θέση στο 3πλούν με 12.33 Οικονομοπούλου Άλκηστη

7η θέση στα 200μ. με 25.80 Γιασημάκου Ειρήνη

8η θέση στη Σφαίρα με 11.87 Τεάζη Κατερίνα

ΑΝΔΡΕΣ

5η θέση στα 200 μ με χρόνο 21.01 Γιάννης Ναυπλιώτης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ Θεσ/νίκη 13-14/7/96**ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

3η θέση στο 3πλούν με 12.47 Καρυτινού Ναταλί

4η θέση στα 4x100

[Καρυτινού, Γιασημάκου, Ζενέτου, Οικονομοπούλου]

5η θέση στο 3πλούν με 12.28 Οικονομοπούλου Άλκηστη .

6η θέση στα 100μ με 12.72 Γιασημάκου Ειρήνη.

7η θέση στα 200μ με 25.82 Γιασημάκου Ειρήνη

7η θέση στο Ακόντιο με 30.00μ Πλάγου Δήμητρα

ΑΝΔΡΕΣ

8η θέση στα 4x400 με χρόνο 3.26.00 [Θέος , Σταυριανός, Αρμάος, Νικολόπουλος]

8η θέση στα 400Ε με χρόνο 58.00 Θέος Νίκος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Καραϊσκάκη 30-6/1.7.96
ΝΕΑΝΙΑΔΕΣ

1η θέση στο 3πλούν με 12.77 Καρυτινού Ναταλί

2η θέση στο τριπλούν με 12.29 Οικονομοπούλου Άλκηστη

2η θέση στα 4x100 με χρόνο 49:74
(Καρυτινού,Μιχαλοπούλου,Ζενέτου,Οικονομοπούλου,)

7η θέση στα 400μ με χρόνο 59.52 Μιχαλοπούλου Κορίνα

ΕΦΗΒΟΙ

2η θέση στα 10.000μ με χρόνο 33.03.18

Πούλιος Κώστας

3η θέση στα 5.000μ με χρόνο 15.54.41

Πούλιος Κώστας

5η θέση στα 5.000 μ με χρόνο 16.15.90

Ψαρράς Λευτέρης

5η θέση στα 10.000 με χρόνο 34.09.78

Ψαρράς Λευτέρης

5η θέση στα 400Ε με χρόνο 55.66

Θέος Νίκος

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π-Κ 24-25/5/96

8η θέση στα 400μ με χρόνο 60.33 Μιχαλοπούλου Κορίνα

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α' 22-23/6/96
Παγκορασίδες

5η θέση στα 80Ε με 12.70 Πολυχρονοπούλου Σοφία

6η θέση στο 4 θλο με 2.747β.Σταυρακάκη Κυνθία

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ'

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

I.- ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Α.- ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

<i>Νεάνιδες</i>	Καρυτινού Ναταλί	2η στο 3πλούν με	11.67
	" "	3η στο Μήκος με	5.25
	Οικονομοπούλου Άλκ.	5η στα 60μ με	8.20
	" "	4η στο 3πλούν με	11.17
	Ζενέτου Νικολέτα	6η στα 60μ με	8.26
	" "	7η στα 200μ με	26.87

Θέση Συλλόγου 3η

<i>Έφηβοι:</i>	Αρμάος Ιούλιος	3ος στα 800μ με	2.03.38
	Πούλιος Κώστας	4ος στα 3.000μμε	8.53.96
	Παΐσιος Κώστας	5ος στα 800μ με	2.10.31
	Ψαρράς Λευτέρης	6ος στα 3.000μμε	9.03.96

Θέση Συλλόγου 8η

Β' ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1.-ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ 15-16/6/96

ΑΝΔΡΕΣ

Ναυπλιώτης Γιάννης	5ος στα 200μ με χρόνο 21.01	Βαθμοί	8
Σπύρου Λουκάς	11ος στα 100μ με χρόνο 11.07	"	2
[Θέος,Καλατζής,Τσαπράνης,Σπύρου]	10οι στα 4χ100	"	43.55 "
Θέση συλλόγου	21	Βαθμοί	16

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Γιασημάκου Ειρήνη	7η στα 200μ με χρόνο 25:80	Βαθμοί	6
" "	9η στα 100μ με "	"	12.50 "
Οικονομοπούλου Άλκηστη	7η στο 3πλούν με 12.33	"	6
Τεάζη Κατερίνα	8η στη Σφαίρα με 11.87	"	5
Πλάγου Δήμητρα	11η στο Ακόντιο με 35.28	Βαθμοί	2
(Καρυτινού,Γιασημάκου, Ζενέτου,Οικονομοπούλου]	4η στα 4χ100 χρόνος 48.86	Βαθμοί	18
Θέση Συλλόγου	8η	Βαθμοί	41

Φωτόπουλος Θεόδωρος

9ος στο Μαραθώνιο

Βαθμοί

ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ

61

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ Θεσ/νίκη 13-14/7/96

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Καρυτινού Ναταλί	3η στο 3πλούν	με 12.47	Βαθμοί	10
Οικονομοπούλου Αλκ	5η στο 3πλούν	με 12.28	Βαθμοί	8
Γιασημάκου Ειρήνη	7η στα 200μ	με 25.82	Βαθμοί	6
Γιασημάκου Ειρήνη	6η στα 100μ	με 12.72	Βαθμοί	7
Πλάγου Δήμητρα	7η στο ΑΚΟΝΤΙΟ	με 38.00μ	Βαθμοί	6
Ζενέτου Νικολέτα	10η στα 200μ	με 26.69	Βαθμοί	3
(Καρυτινού, Γιασημάκου Ζενέτου, Οικονομ/λου)	4η στα 4x100	με 49.42	Βαθμοί	18
Θέση Συλλόγου	6η		Βαθμοί	58

ΑΝΔΡΕΣ

Θέος Νίκος	8ος στα 400 Ε	με 58.69	Βαθμοί	5
[Αρμάς, Νικολόπουλος, Θέος, Σταυριανός]	8οι στα 4x400	με 3.26.00	Βαθμοί	10
Θέση Συλλόγου	40		Βαθμοί	15

3. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν 30-6/1-7-96

ΝΕΑΝΙΑΔΕΣ

Καρυτινού Ναταλί	1η στο 3πλούν με	12.77	βαθμοί	13
Οικονομοπούλου Άλκηστη	2η "	12.29	βαθμοί	11
Μιχαλοπούλου Κορίνα	7η στα 400μ με	59.52	βαθμοί	6
Ζενέτου Νικολέτα	9η στα 200μ με	26.77	βαθμοί	4
Κανακάρη Λέτα	11η 3πλούν με	10.91	βαθμοί	1
[Καρυτινού, Μιχαλοπούλου Ζενέτου, Οικονομοπούλου]	2η στα 4x100 με	49.74	βαθμοί	22

Θέση Συλλόγου 5 βαθμοί 57

ΕΦΗΒΟΙ

Πούλιος Κώστας	2ος στα 10.000μ με χρόνο	33.3.18	βαθμοί	11
Πούλιος Κώστας	3ος στα 5000μ με χρόνο	15.54.41	βαθμοί	10
Ψαρράς Ελευθέριος	5ος στα 5000μ με χρόνο	16.15.90	βαθμοί	8
Ψαρράς Ελευθέριος	5ος στα 10000μ με χρόνο	34.09.78	βαθμοί	8
Θέος Νίκος	5ος στα 400Ε με χρόνο	55.66	βαθμοί	8
Αρμάος Ιούλιος	10ος στα 800μ με χρόνο	1.59.38	βαθμοί	3

Θέση Συλλόγου 8η βαθμοί 48

4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π-Κ 24-25/5/96

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Μιχαλοπούλου Κορίνα 8η στα 400μ με χρόνο 60,33 βαθμοί 5

Θέση Συλλόγου βαθμοί 5

5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ Α' 22-23/6/96

Πολυχρονοπούλου Σοφία 5η στα 80Ε με 12.70 βαθμοί 8

Σταυρακάκη Κυνθία 6η στο 400 με 2.747β.βαθμοί 7

Σύνολο Βαθμών 15

6. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 18-2-96

ΕΦΗΒΟΙ

Πούλιος Κώστας 2ος στα 6.000μ με 20.25

Ψαρράς Λευτέρης 5ος στα 6.000μ με 20.38

Αρμάος Ιούλιος 14ος στα 6.000μ με 21.40

Θέος Νίκος 18ος στα 6.000μ με 22.00

Ο Σύλλογος κατέλαβε την 1η ομαδική θέση [Πουλιος, Ψαρράς, Αρμάος]

ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΩΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ 119