

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α΄**ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ****Αγωνιστικό Τμήμα**

Προπονητής :	Χρυσανθος Καρούζος	Αθλητές	18
	Απόστολος Μόσχος	Αθλητές	15

Προαγωνιστικό Τμήμα

Προπονητής :	Χρυσανθος Καρούζος	Αθλητές	37
--------------	--------------------	---------	----

Ακαδημία

Προπονήτρια :	Κλεοπάτρα Δήμου	Αθλητές	107
---------------	-----------------	---------	-----

Σύνολο Αθλητών/τριών **177**

ΕΦΟΡΟΙ

- Αρμάος Βασίλειος
- Μιχαλοπούλου Βάσω
- Σιέμος Ιωάννης
- Τσατσαρώνης Απόστολος

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ'**ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ**

Ο Σύλλογός μας κατέλαβε:

- Την **36η** θέση μεταξύ 300 και πλέον Συλλόγων της χώρας.
- Τη **2η** θέση στην Ανατολική Αττική μεταξύ 18 Συλλόγων.
- Τρεις αθλητές/ αθλήτριες πλαισίωσαν την **Εθνική Ομάδα**.

Αναλυτικότερα οι διακρίσεις του Συλλόγου είναι:

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ Πάτρα 22-23/7/95

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

4η θέση στα 4x 100 με χρόνο 49:26

(Καρυτινού, Γιασημάκου, Οικονομοπούλου, Σιώμου.)

5η θέση στα 100Ε με χρόνο 14:78 Σιώμου Ιωάννα.

8η θέση στα 200 μ με χρόνο 25:78 Γιασημάκου Ειρήνη.

ΑΝΔΡΕΣ

3η θέση στα 200 μ με χρόνο 20:58 Γιάννης Ναυπλιώτης

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ Τρίκαλα 15-16/7/95

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

3η θέση στα 100Ε με χρόνο 15:21 Σιώμου Ιωάννα.

4η θέση στο ΑΚΟΝΤΙΟ με 35,38μ Πλάγου Δήμητρα.

5η θέση στα 200μ με χρόνο 25:68 Γιασημάκου Ειρήνη.

ΑΝΔΡΕΣ

7η θέση στα 4x400 με χρόνο 3:32:15 Θέος, Πούλιος, Ψαρράς, Σταυριανός.

8η θέση στα 5.000 μ με χρόνο 15:42:55 Πούλιος, Κώστας.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν Ιωάννινα 1-2/7/95**ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

1η θέση στα 4x100 ΝΕΑΝΙΔΩΝ με χρόνο 49:36

(Γιασημάκου, Οικονομοπούλου, Ζενέτου, Καρυτινού)

4η θέση στα 200μ με χρόνο 26:00 Γιασημάκου Ειρήνη

8η θέση στα 100μ με χρόνο 12:62 Οικονομοπούλου Αλκιστις

ΕΦΗΒΟΙ

4η θέση στα 5.000μ με χρόνο 15:48:81 Πούλιος Κώστας

4η θέση στα 10.000μ με χρόνο 33:45:39 Πούλιος Κώστας

6η θέση στα 5.000 μ με χρόνο 16:08:24 Ψαρράς Λευτέρης

8η θέση στα 4x400 με χρόνο 3:29:03

(Θέος, Νικολόπουλος, Σταυριανός, Αρμάος)

ΤΡΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ (Ελλάδα, Βουλγαρία, Κύπρος)

Δράμα 25.6.95

1η θέση 4x400 ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ Μιχαλοπούλου Κορίνα.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ'

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Ι ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

Α' ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ 12/2/95

<i>Άνδρες:</i>	Ναυπλιώτης Γιάννης	4ος στα 200μ με 21,54 5ος στα 60μ με 6,84
<i>Γυναίκες:</i>	Σιάμου Ιωάννα	6η στα 60Ε με 9,24
<i>Έφηβοι:</i>	Αρμάος Ιούλιος	3ος στα 800μ με 1,58,50
<i>Νεάνιδες:</i>	Καρυτινού Νάταλι	2η στο μήκος με 5,34
	Οικονομοπούλου Άλκηστη	4η στα 200μ με 26,35 4η στα 60μ με 8,02
	Γιασημάκου Ειρήνη	5η στα 200μ με 26,86

Β' ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ**1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α- Γ 22-23/7/95****ΑΝΔΡΕΣ**

Ναυπλιώτης Γιάννης	3ος στα 200μ με χρόνο 20:58	Βαθμοί	10
--------------------	-----------------------------	--------	----

Θέση συλλόγου	35η	Βαθμοί	10
---------------	-----	--------	----

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

Σιώμου Ιωάννα	5η στα 100Ε με χρόνο 14:78	Βαθμοί	8
---------------	----------------------------	--------	---

Γιασημάκου Ειρήνη	8η στα 200μ με χρόνο 25:78	Βαθμοί	5
-------------------	----------------------------	--------	---

Πλάγου Δήμητρα	9η στο ΑΚΟΝΤΙΟ 33,02	Βαθμοί	4
----------------	----------------------	--------	---

(Καρυτινού, Γιασημάκου,

Οικονομοπούλου, Σιώμου)	4η στα 4x400 χρόνος 49:26	Βαθμοί	16
-------------------------	---------------------------	--------	----

Θέση Συλλόγου	12η	Βαθμοί	35
---------------	-----	--------	----

ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ**45****2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΝΕΩΝ 15-16/7/95****ΓΥΝΑΙΚΕΣ**

Σιώμου Ιωάννα	3η στα 100Ε με χρόνο 15:21	Βαθμοί	10
---------------	----------------------------	--------	----

Πλάγου Δήμητρα	4η στο ΑΚΟΝΤΙΟ 35,38	Βαθμοί	9
----------------	----------------------	--------	---

Γιασημάκου Ειρήνη	5η στα 200μ με χρόνο 25:68	Βαθμοί	8
-------------------	----------------------------	--------	---

Οικονομοπούλου Αλκηστη	10η στα 100μ με χρόνο 12:66	Βαθμοί	3
------------------------	-----------------------------	--------	---

(Καρυτινού, Γιασημάκου, Οικονομ/λου, Σιώμου)	8η στα 4x100 (εγκατ)	Βαθμοί	10
--	----------------------	--------	----

Θέση Συλλόγου	13η	Βαθμοί	40
---------------	-----	--------	----

ΑΝΔΡΕΣ

Πούλιος Κώστας	8ος στα 5.000μ 15:42:55	Βαθμοί	5
----------------	-------------------------	--------	---

Ψαρράς Ελευθέριος	11ος στα 5000μ 16:03:69	Βαθμοί	2
-------------------	-------------------------	--------	---

Πούλιος, Ψαρράς, Θεός, Σταυριανός	7οι στα 4x400 3:32:15	Βαθμοί	12
-----------------------------------	-----------------------	--------	----

Θέση Συλλόγου	23η	Βαθμοί	19
---------------	-----	--------	----

ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ**59**

3. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν 1-2/7/95

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

Γιασημάκου Ειρήνη	4η στα 200μ με χρόνο 26,00	βαθμοί	9
Οικονομοπούλου Αλκηστη	8η στα 100μ με χρόνο 12,62	βαθμοί	5
Ζενέτου Νικολέτα	10η στα 200μ με χρόνο 26,57	βαθμοί	3
(Γιασημάκου, Οικονομοπούλου, Ζενέτου, Καρυτινού)	1η στα 4X100 με χρόνο 49,36	βαθμοί	26
Θέση Συλλόγου	11η	βαθμοί	43

ΕΦΗΒΟΙ

Πούλιος Κώστας	4ος στα 5000μ με χρόνο 15,48,81	βαθμοί	9
Πούλιος Κώστας	4ος στα 10000μ με χρόνο 35,45,39	βαθμοί	9
Ψαρράς Ελευθέριος	6ος στα 5000μ με χρόνο 16,08,24	βαθμοί	7
Ψαρράς Ελευθέριος	10ος στα 10000μ με χρόνο 35,12,01	βαθμοί	3
Αρμάος Ιούλιος	12ος στα 800μ με χρόνο 02,02,49	βαθμοί	1
(Θέος, Νικολόπουλος, Σταυριανός, Αρμάος)	8οι στα 4X400μ με 03,29,03	βαθμοί	10
Θέση Συλλόγου	8η	βαθμοί	39

ΣΥΝΟΛΟ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑΣ 82

4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π-Κ 20-21/5/95

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Μιχαλοπούλου Κορίνα	9η στα 400μ με χρόνο 60,21	βαθμοί	4
Μπαρλαμπά Ιωάννα	12η στο μήκος 5,27μ	βαθμοί	1
Ζενέτου Νικολέτα	12η στα 200μ με χρόνο	βαθμοί	1
(Τζόουνς, Μιχαλοπούλου, Ζενέτου, Καλού)	12η στα 4X100 με χρόνο 52,05	βαθμοί	2
Θέση Συλλόγου	50η	βαθμοί	8

5. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ ΔΡΟΜΟΥ 2/3/95

Ο Σύλλογος κατετάγη στην 60η θέση με 130 βαθμούς στην κατηγορία ΕΦΗΒΩΝ.
(Πούλιος, Αρμάος, Ψαρράς)

II. ΔΙΕΘΝΕΙΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΙΣ

ΤΡΙΕΘΝΗΣ ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ (ΕΛΛΑΔΑ, ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ) Δράμα 25/6/95

Μιχαλοπούλου Κορίνα 1η στα 4X400μ Κορασίδων