

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

ΑΘΗΝΑ 17.4.95

ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ ΤΗΣ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ
ΕΤΟΥΣ 1994

Σ Τ Ι Β Ο Σ

ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ

Αγωνιστικό Τμήμα

Προπονητής	Χρυσάνθος Καρούζος	Αθλητές 19
"	Απόστολος Μάσχος	" 17

Προαγωνιστικό Τμήμα

Προπονητής	Βασίλης Λώλης	Αθλητές 33
------------	---------------	------------

Ακαδημία

Προπονήτρια	Κλεοπάτρα Δήμου	Αθλητές 104
-------------	-----------------	-------------

Σύνολο Αθλητών-τριών

173

ΕΦΟΡΟΙ	Κονίδης Ιωάννης Μεγαλοπούλου Βάσω Σιώμος Ιωάννης Τσατσαρώνης Απόστολος
--------	---

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Σύλλογός μας κατέλαβε

- Την **24η** θέση, μεταξύ 300 περίπου Συλλόγων όλης της Χώρας.
- Την **ΠΡΩΤΗ** θέση στην Ανατολική Αττική, μεταξύ 18 Συλλόγων και
- Η Ομάδα των Γυναικών Στίβου ανέβηκε για πρώτη φορά στην **Β' Κατηγορία**

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

A. ΚΛΕΙΣΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

Ημερίδα 22.1.94

Ναυπλιώτης Γιάννης	Πανελλήνιο Ρεκόρ στα 200μ (21,26)
--------------------	-----------------------------------

Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 13.2.94

Σιώμου Ιωάννα	2η στα 60 μΕ (9,14)
---------------	---------------------

Βαλκανικοί Αγώνες

Ναυπλιώτης Γιάννης	1ος στα 200 μ (21,01)
--------------------	-----------------------

B. ΑΝΟΙΧΤΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

1. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Α-Γ 26.6.94

Ναυπλιώτης Γιάννης	5ος στα 100μ (10,58)
(Νικολάου, Γιασπμάκου, Ναυπλιώτη, Σιώμου)	5η στα 4X100 (50,32)

2. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Ε-Ν 30-31.7.94

ΝΕΑΝΙΔΕΣ

Σιώμου Ιωάννα	4η στα 100Ε (15,02)
Πλάγου Δημήτρα	7η στο ΑΚΟΝΤΙΟ 33,08
Γιασπμάκου Ειρήνη	5η στα 200μ (25,99)
Οικονομοπούλου Αλκίσιτη	6η στα 200 (26,11)
Καρυτινού Ναταλί	7η στο ΜΗΚΟΣ (5,42)
(Καρυτινού, Γιασπμάκου, Οικονομοπούλου, Σιώμου)	1η στα 4X100 (48,86)

ΕΦΗΒΟΙ

Αρμάος Ιούλιος	9ος στα 400μ (51,57)
Πούλιος Κώστας	8ος στα 1.500 (4.03,52)
(Μαχαιριώτης, Νικολόπουλος, Θέος, Αρμάος)	8η στα 4X1.400 (3.33,01)

3. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ Π-Κ 2-3.7.94

ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ

Καρυτινού Ναταλί	8η στο ΜΗΚΟΣ 5,39
Μιχαλοπούλου Καρίνα	7η στα 200μ (26,90)
Οικονομοπούλου Αλκίστη	7η στα 100μ (12,69)
Ζενέτου Νικολέτα	6η στα 200μ (26,76)
(Καρυτινού, Μιχαλοπούλου, Οικονομοπούλου, Ζενέτου)	1η στα 4X100 (49,11)

ΠΑΙΔΕΣ

Πούλιος Κώστας	2ος στα 3000μ (8,52,83)
Αρμάς Ιούλιος	6ος στα 400μ (51,68)

4. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚ 21-22.5.94

Μιχαλοπούλου Καρίνα	1η στα 600μ (1,37,91)
---------------------	-----------------------

5. ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΙ Ε-Ν 2-3.7.94

Σιώμου Ιωάννα	3η στα 100Ε (15,04)
---------------	---------------------

6. ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΑΝΩΜΑΛΟΥ

Πούλιος Κώστας	3η Θέση στο Ομαδικό
Αρμάς Ιούλιος	
Παΐσιος Κώστας	

7. ΚΥΠΕΛΛΟ 10.8.94 Α ΦΑΣΗ

Οικονομοπούλου Αλκίστη	2η στα 100μ (12,83)
"	4η στο ΜΗΚΟΣ 5,19
Σιώμου Ιωάννα	2η στα 100Ε (15,00)
Πλάγου Δημήτρα	3η στο ΑΚΟΝΤΙΟ (34,64)
Ναυπλιώτης Γιάννης	1ος στα 200μ (21,30)
"	1ος στα 100μ (10,56)

5. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΠ-ΠΚΑ 26.4.94

Μιχαλοπούλου Κυρ.	1η στα 600μ	(41,5)
Μπαρλαμπά Ιωάν.	1η στο ΜΗΚΟΣ	5,22
"	3η στα 80μ	(10,65)
Γιαγκίνη Αθηνά	2η στα 1000μ.	(3,24)
Αλεξανδρίδης Γιώργος	2ος στα 600μ	(1.34,2)

6. ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΩΝ 26.4.94

ΓΥΝΑΙΚΩΝ	1 στα 4X100	(49,70)
ΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	3 στα 4X100	(51,3)
ΑΝΔΡΩΝ	3 στα 4X100	(44,7)
ΠΑΙΔΩΝ	4 στα 4X100	(47,00)
"	2 στα 4X400	(342,2)
ΑΝΔΡΩΝ	5 στα 4X400	(342,2)
ΓΥΝΑΙΚΩΝ	3 στα 4X400	(443,3)
ΠΑΜΠΑΙΔΩΝ	5 στα 4X80	(41,6)
ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΩΝ	3 στα 4X80	(43,7)

Γ. ΕΑΡΙΝΟΙ 28-29.5.94

Σιωμου Ιωάννα	5η στα 100Ε	(15,08)
Οικονομοπούλου Αλκπστη	6η στα 200	(26,4)
Ναυπλιώτης	3ος στα 100	(10,48)
"	2ος στα 200	(21,04)
(Καρυτινού, Γιασημάκου, Οικονομοπούλου, Σιωμου)	1η στα 4X100	(49,34)

Δ. ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 14/15/16 -94**ΛΥΚΕΙΩΝ**

Γιασημάκου Ειρήνη	3η στα 100μ.	(12,83)
Βασιλειάδη Εμ.	5η στο ΜΗΚΟΣ	(5,56)
Καρυτινού Νατ.	6η "	(5,41)

ΓΥΜΝΑΣΙΩΝ

Μιχαλακοπούλου Κορ.	4η στα 600μ.	(1.38,50)
Μπαρλαμπά Ιωάννα	5η στο ΜΗΚΟΣ	(5,05)

ΓΕΝΙΚΗ ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	1994	1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007
Α-Γ	24	45	61	76	51	26	20,50	34	37	60,50	33	20	48,50	30
ΝΕΩΝ	-	59	73	118	80	104	54	82	53	17,50	19	27	69,50	97
Ε-Ν	81	82	105	27	16	35	85,50	61	47	39	37,50	52	105	38,50
Π-Κ	68	8	5	6	53	32	32	62	7	42,50	76	37,50	38	57,50
ΠΠ-ΠΚΑ	13	-	15	45	10	73	32,50	39	46	41	8	45,50	30	44
Σύνολο	186	194	259	262	210	270	224,50	278	190	200,50	172,50	182	291	267
ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ	-	-	119	99	689	31	30	97	165	41	18	18	11	117
ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ	-	308	401	392	553	579	601,50	548,50	463,50	398	294	404	501,50	508
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΘΕΣΗ	24	36	17	20	20	15	25	16	30	25	32	26	17	17

Η ανάγκη διευκόλυνσης των προπονητών και των αθλητών του Συλλόγου μας, αλλά και κάθε ενδιαφερόμενου, στην αναζήτηση επιδόσεων, συμμετοχών και αποτελεσμάτων κατά το παρελθόν, μας οδήγησε στη σκέψη της συγκέντρωσης των αποτελεσμάτων σε ενιαίο έντυπο.

Στον παρόντα τόμο περιλαμβάνονται όλα τα αποτελέσματα των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων και των Διεθνών συναντήσεων, τα ονόματα των αθλητών μας, και η βαθμολογία του Συλλόγου, και κάθε αθλητή και αθλήτριας χωριστά, από το 1994 έως και το 2007.

Ιανουάριος 18 -1- 2008

Ιωάννης Ν. Σιώμος

Βασίλης Φίλιππας

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Α'**ΔΙΑΡΘΡΩΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΣΤΙΒΟΥ****Αγωνιστικό**

Προπονητές : >>> Χρύσανθος Καρούζος
>>> Απόστολος Μόσχος

Προαγωνιστικό

Προπονητές : >>> Δημήτριος Σιούντρης
>>> Κλεοπάτρα Δήμου

Ακαδημία

Προπονήτρια : >>> Ιωάννα Σιώμου

ΕΦΟΡΟΙ

Κονίδης Ιωάννης
Σιώμος Ιωάννης
Αρμάος Βασίλειος
Φίλιππος Βασίλειος

ο αθλητισμός είναι γρήγορος ζυγός

ΜΕΤΑΛΛΙΑ

Α'- ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΟΜΑΔΙΚΑ 6

- 1 Χρυσό: 8.000μ Ανωμάλου Δρόμου [Πούλιος, Ψαρράς, Αρμάος]
- 2 Αργυρά: 4χ100 Γυναικών [Κατηγορία ΝΕΩΝ]
[Μιχαλοπούλου, Γιασημάκου, Οικονομοπούλου, Βυρίνη]
3.000μ Ανωμάλου Δρόμου Νεανίδων
[Μιχαλοπούλου, Ζενέτου, Ρίζου]
- 3 Χάλκινα 4χ100 Γυναικών [Κατηγορία Α-Γ]
4χ100 Ανδρών " Α-Γ
4χ400 Ανδρών " ΝΕΩΝ

ΑΤΟΜΙΚΑ 5

- 2 Αργυρά: Ναυπλιώτης Γιάννης 200μ Ανδρών
Βυρίνη Κατερίνα 100μ ΝΕΩΝ
- 3 Χάλκινα: Οικονομοπούλου Άλκ. 3πλούν ΝΕΩΝ
Βυρίνη Κατερίνα 100μ Ε-Ν
Πούλιος Κώστας 8.000μ Ανωμάλου Δρόμου

11

====

Β'- ΣΤΟΥΣ ΒΑΛΚΑΝΙΚΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

- 1 Χρυσό: Ναυπλιώτης Γιάννης 200μ 20.66

Σύνολο Μεταλλίων: 12 [χρ. 2, αργ. 4, χάλ. 6]

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ΄

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο Σύλλογός μας κατέλαβε:

Την 1η θέση στην Ανατολική και Δυτική Αττική.
 Την 6η θέση στους Νομούς Αττικής και Πειραιά
 Την 20η θέση μεταξύ 323 Συλλόγων της χώρας.
 Πέντε αθλητές/ αθλήτριες πλαισίωσαν την Εθνική Ομάδα.

Αναλυτικότερα οι συμμετοχές των αθλητών μας στην δάδα των τελικών των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων, είναι:

ΓΥΝΑΙΚΕΣ	Θέση	Αγώνισμα	Πανελ.Πρωτάθλημα
α΄-Ατομικά Αγώνισματα			
Βυρίνη Κατερίνα	2η	100μ	ΝΕΩΝ
Οικονομοπούλου Άλκ	3η	3πλούν	"
Γιασημάκου Ειρήνη	4η	100μ.	"
" "	5η	200μ	"
Οικονομοπούλου Άλκ	8η	μήκος	"
Μιχαλοπούλου Κορίνα	8η	400Ε	"

Βυρίνη Κατερίνα	3η	100μ	E-N
Μιχαλοπούλου Κορίνα	5η	400Ε	"

Πολυχρονοπούλου Σοφία	7η	100Ε	Π-Κ

Σταυρακάκη Κυνθία	4η	4 θλο	ΠΠ-ΠΚ Α΄
Σταυρακάκη Δάφνη	7η	1.000μ	"

β'-Ομαδικά Αγώνισματα

[Μιχαλοπούλου,Γιάσημάκου,

Βυρίνη, Οικονομοπούλου]

2η

4χ100

ΝΕΩΝ

[Οικονομοπούλου, Γιασημάκου

Ζενέτου,Βυρίνη]

3η

4χ 100

Α-Γ

[Ζενέτου,Ρίζου,Μιχαλοπούλου]

2η

2.000μ

Ανωμάλου Δρόμου

ΑΝΔΡΕΣ**Θέση****Αγώνισμα****Πανελ.Πρωτάθλημα****α- Ατομικά Αγώνισματα**

Γιάννης Ναυπλιώτης

2η

200 μ

Α-Γ

Πούλιος Κώστας

3η

8,000μ

Ανωμάλου Δρόμου

Καλατζής Κώστας

7η

100μ

Α-Γ

Καλατζής Κώστας

6η

100μ

ΝΕΩΝ

Μπήτρος Σαράντης

8η

400Ε

Ε-Ν

β- Ομαδικά αγωνίσματα

[Πούλιος, Ψαρράς, Αρμάος]

1η

8.000μ

Ανωμάλου Δρόμου

[Λώνης,Σταυριανός,

Καλατζής, Ναυπλιώτης]

3η

4χ100

Α-Γ

[Νικολόπουλος,Ψαρράς,

Σταυριανός, Αρμάος]

3η

4χ400

ΝΕΩΝ

[Μπήτρος,Σταυριανός,

Αρμάος,Καλατζής]

7η

4χ100

"